

KOSiR zaprasza harmonogram zajęć WORD

Autor: K.Stobnicki

04.09.2019.

Zmieniony 04.09.2019.

KOSIR ZAPRASZA harmonogram zajęć WORD

>>> więcej <<<

Kobierzycki Ośrodek Kultury serdecznie zaprasza dzieci, młodzież i rodziców do udziału w zajęciach

Podane terminy oraz lokalizacja zajęć może ulec zmianie.

LP	Zajęcia	Sala	Termin	Osoba prowadząca	SEKCJE PIŁKI NOŻNEJ
	KOBIERZYCE	1.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Skrzat”		
	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach		Wtorek, Piątek 16:30 ‐ 18:00		Wojciech Kukuś
	2.	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Żak”			Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach
	Wtorek, Piątek 16:30 ‐ 18:00		Tomasz Legodziński		3.
	Sekcja KOSiR Kobierzyce kat. „Orlik”		Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach		
	Wtorek, Piątek 16:30 ‐ 18:00		Radosław Pluta		4.
	„Młodzik, Trampkarz”		Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach		Wtorek, Piątek 16:30 ‐ 18:00
	Piotr Marek		5.	Treningi bramkarskie	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach
	Wtorek, Piątek 16:30 ‐ 18:00				Maciej Zdrojewski
	KOBIERZYCE AKADEMIA	6.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Żak”		
	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach		Poniedziałek, Środa 16:30 ‐ 18:00		
	Cyprian Łoposzko, Wojciech Kukuś		7.	Akademia Piłkarska Gminy Kobierzyce kat. „Orlik”	Stadion/Hala sportowy w Kobierzycach
	‐ 18:00		Piotr Marek, Sebastian Słobodzian		Poniedziałek, Środa 16:30 ‐ 18:00
	KOSiR Jaszowice kat. „Młodzik”		Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach		8.
	Czwartek 17:30 ‐ 19:00		Krzysztof Lizak		Sekcja
	9.	Treningi bramkarskie	Stadion/Sala sportowy w Jaszowicach		Wtorek, Czwartek 17:30 ‐ 19:00
	BIELANY WROCŁAWSKIE	10.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Skrzat 2014”		
	„Skrzat 2013”		Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich		Poniedziałek 18:30 ‐ 19:30
	Poniedziałek 17:30 ‐ 18:30		Czwartek 17:30 ‐ 18:30		Poniedziałek 18:30 ‐ 19:30
	Czwartek 18:30 ‐ 19:30		Waldemar Bernecki		11.
	Wrocławskie kat. „Żak”		Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich		Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Żak”
	‐ 19:30		Piątek 18:30 ‐ 20:00		Środa 18:00 ‐ 19:30
	12.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Orlik”			Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich
	17:30 ‐ 19:00		Piątek 17:00 ‐ 18:30		Wtorek 17:30 ‐ 19:00
	13.	Sekcja KOSiR Bielany Wrocławskie kat. „Młodzik”			Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich
	Wtorek 16:30 ‐ 18:00		Czwartek 16:30 ‐ 18:00		Jakub Pięta
	14.	Treningi bramkarskie	Boisko/Sala w Bielanych Wrocławskich		Piątek 19:00 ‐ 20:30
	Maciej Zdrojewski		SEKCJA KOSZYKÓWKI BASKET		15.
	Kobierzyce „basketmnia”		Sala w szkole w Kobierzycach		Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „basketmnia”
	16:30, Czwartek 16:00 ‐ 17:30		Karol Jaśko		Wtorek 15:00 ‐ 16:30, Czwartek 16:00 ‐ 17:30
	16.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „mini koszykówka”			Sala w szkole w Kobierzycach/Hala Sportowa
	Poniedziałek 16:30 ‐ 18:00		Środa 15:00 ‐ 16:30, Piątek 15:00 ‐ 16:30		Karol Jaśko
	17.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „młodzik”			Sala w szkole w Kobierzycach
	Środa 16:30 ‐ 18:00, Czwartek 17:30 ‐ 19:00, Piątek 16:30 ‐ 18:00		Karol Jaśko		18.
	18.	Sekcja Basket KOSiR Kobierzyce „dorośli”			Sala w szkole w Kobierzycach
	Piątek 18:00 ‐ 19:30		Karol Jaśko		SEKCJA PIŁKI RĘCZNEJ
	19.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki młodsze)			Hala sportowa
	Hala sportowa		Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 ‐ 16:30		Martyna Michalak
	20.	Sekcja KOSiR piłka ręczna (dziewczynki starsze)			Hala sportowa
	Wtorek, Czwartek 15:00 ‐ 16:30		Beata Skalska		Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 15:00 ‐ 16:30
	KOBIERZYCE	21.	Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (dzieci 4 ‐ 8 lat)		SEKCJA KARATE
					Sala

lustrzana	Poniedziałek, środa 16:00 – 17:00	Dariusz Kwiecień	22.	Sekcja
KOSiR karate Kobierzyce (grupa początkująca)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 17:00 – 18:00	Dariusz Kwiecień	23.
Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa zaawansowana)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 18:00 – 19:30	Dariusz Kwiecień	24.
Sekcja KOSiR karate Kobierzyce (grupa dorośli)	Sala lustrzana	Poniedziałek, środa 19:30 – 21:00, piątek 20:00 – 21:30	Dariusz Kwiecień	25.
Sekcja KOSiR karate (grupa zawodnicza)	Sala lustrzana	Piątek 18:30 – 20:00	Dariusz Kwiecień	26.
Sekcja KOSiR karate (trening kata)	Sala lustrzana			27.
Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (przedszkolaki)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 17:00&ampndash; 18:00 , czwartek 17:00 – 18:00	Igor Lamot	28.
Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (grupa dzieci szkolne)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 18:00 – 19:00 , Czwartek 18:00 – 19:00	Igor Lamot	29.
Sekcja KOSiR karate Bielany Wrocławskie (dorośli)	Obiekt wielofunkcyjny	Wtorek 19:00&ampndash; 20:30, Czwartek 19:00 – 20:30	Igor Lamot	30.
Sekcja KOSiR Wysoka (dzieci)	Mała sala w szkole w Wysokiej	Wtorek 17:00 – 18:30	Marcin Pronobis/Jacek Lamot	31.
Sekcja crossfit	Sala lustrzana	Wtorek 19:30 – 21:00, Czwartek 19:30 – 21:00	Dariusz Kwiecień	32.
Sekcja KOSiR Boks grupa początkująca	Tyniec Mały	Poniedziałek 17:30 – 19:00, Środa 17:30 – 19:00, Piątek 17:30 – 19:00	Andrzej Czerwiński	33.
Sekcja KOSiR Boks grupa zaawansowana, zawodnicza	Tyniec Mały	Poniedziałek 19:00 – 20:30, Środa 19:00 – 20:30, Piątek 19:00 – 20:30	Andrzej Czerwiński	34.
SEKCJA NORDIC WALKING	KOBIERZYCE	Poniedziałek 17:30 – 19:00	Piątek 17:00 – 18:30	35.
Hol wejściowy hala sportowa	BIELANY WROCŁAWSKIE			36.
Nordic Walking	Zbiórka – parking przy kościele	Czwartek 17:00 – 18:30	Dariusz Kwiecień	37.
Pilates, aerobik	Sala lustrzana	Wtorek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00, Czwartek 17:00 – 18:00, 18:00 – 19:00	Małgorzata Tomaszczyk	38.
Pilates, aerobik	Sala w szkole	Wtorek 19:00 – 20:00, 20:00 – 21:00, Czwartek 19:00 – 20:00, 20:00 – 21:00	Małgorzata Tomaszczyk	39.
Pilates, aerobik	Tyniec Mały	Wtorek 20:00 – 21:00, 21:00 – 22:00, Czwartek 20:00 – 21:00, 21:00 – 22:00	Małgorzata Tomaszczyk	40.
GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA	Gimnastyka artystyczna	Wtorek, czwartek 17:00&ampndash; 18:30	początek zajęć od 17.09.2019	41.
SEKCJA SZACHY	BIELANY WROCŁAWSKIE	Wtorek 12:55 – 13:40	klasy 1-3 grupa początkująca, 13:50 – 14:35 klasy 1 – 3 grupa zaawansowana, 14:45 – 15:30 klasy 4 – 8, Środa 13:00 – 13:45 zerówki, 17:30 – 19:00 grupa sportowa	42.
SEKCJA YOGA	TYNIEC MAŁY	Poniedziałek 19:00 – 20:30	Środa 19:15 – 20:45	43.
Sekcja fizjoterapia	Hala Sportowo Widowiskowa w Kobierzycach	Środa 17:00 – 20:00	Aleksandra Machelska	44.
Sekcja tenis stołowy	BIELANY WROCŁAWSKIE	Poniedziałek 18:00 – 19:30	(początek zajęć od X.2019)	45.
Sekcja modelowania sylwetki	Hala Sportowa	Czwartek 16:00 – 17:30	Monika Romanów	46.
WARSZTATY BIEGOWE	BIELANY WROCŁAWSKIE	Sobota 9:00 – 11:00	Mateusz Kozłowski	47.
				48.

